

# 中竹 竜二

日本ラグビーフットボール協会 コーチングディレクター  
株式会社チームボックス 代表取締役  
一般社団法人スポーツコーチングJapan 代表理事



## learn to unlearn

私は、ラグビーの“コーチのコーチ”であるコーチングディレクターをしています。  
コーチを指導するのは、正直、とても難しい。  
なぜなら、ほとんどのコーチは、教えるプロだが、教わるプロではないから。  
しかし、成果を出すコーチは、皆、教わるプロであり、学ぶプロです。  
誰よりも学ぶことができるコーチが、誰よりも勝つ選手やチームを育てることができるでしょう。

実際、世界で結果を出している、偉大なるコーチを数多く見てきましたが  
共通しているのは、彼らの教える能力よりも  
圧倒的に仲間たちから教えてもらったことを、自らの学びに変えることができるということ。

現在は、ラグビーだけではなく他のスポーツであったり、そしてビジネスの場で  
様々なリーダー育成に携わっています。  
「誰よりも学ぶことができるコーチ、そしてリーダーが、チームを育て、組織を育てる。」  
もっと多くの方に、このことを伝えていきたいと思っています。

### 著書



## プロフィール

中竹 竜二  
(なかたけりゅうじ)

日本ラグビーフットボール協会  
コーチングディレクター  
株式会社チームボックス 代表取締役  
一般社団法人日本ウィルチエアーラグビー連盟副理事長  
一般社団法人スポーツコーチングJapan 代表理事



1973年、福岡県生まれ。早稲田大学卒業、レスター大学大学院修了。三菱総合研究所を経て、早稲田大学ラグビー蹴球部監督就任。  
2010年、日本ラグビーフットボール協会「コーチのコーチ」指導者を指導する立場であるコーチングディレクターに就任。  
2012年より3期にわたりU20日本代表ヘッドコーチを経て、2016年には日本代表ヘッドコーチ代行も兼務。2014年、企業のリーダー育成トレーニングを行う株式会社チームボックス設立。2018年、コーチの学びの場を創出し促進するための団体、スポーツコーチングJapanを設立、代表理事を務める。

## 経歴

